

**UFLO**

**UNIVERSIDAD DE FLORES**

Autorizada provisionalmente por Decreto PEN N° 2381/12/94 conf. Art. 64 inc "C" Ley 24521

---

# ¿Que Hago con los chicos?

---

---

## Guía para padres

---

# Atención Padres

En esta guía se presentan juegos para niños de 6 a 15 años. Si bien todas las actividades fueron pensadas teniendo en cuenta la seguridad de los niños/as algunas de ellas incluyen la manipulación de objetos potencialmente riesgosos; ( Ej. tijeras)  
de acuerdo a la edad del que lo manipula se recomienda la supervisión y cuidado de un adulto.

## VERSION 1.0

La presente Guía fue elaborada por el Equipo **de Responsabilidad Social de la Facultad de Psicología y Ciencias Sociales de la UFLO** coordinado por el **Mgter. Marcelo Godoy** Todos los derechos pertenecen a la Fundación Pro Universidad de Flores. Se permite su reproducción total o parcial nombrando la fuente.

Al costado de cada juego/actividad se encuentran clasificados con un de color correspondiente a la edad para el que esta sugerido

- \* para niños de 5 a 8 años
- \* para niños de 6 a 12 años
- \* para niños de 12 en adelante

## Comentarios Iniciales

Las autoridades sanitarias de nuestro país han dispuesto la ampliación del receso escolar de invierno. Debemos cuidarnos de no interpretar esto como “más vacaciones”. Se trata de una medida excepcional que tiene una finalidad preventiva y tiene como fin limitar los espacios de posibles contagios y establecer barreras a la transmisión de la Gripe H1N1.

En este sentido muchos de los hábitos de ocupación del tiempo libre y entretenimientos que solían aparecer en ocasión de las vacaciones de invierno deben ser cambiados. La concurrencia a espacios públicos cerrados y espectáculos masivos está desaconsejada. Por otro lado la permanencia en la casa con un aislamiento voluntario es lo que está aconsejado en estos momentos sometiendo a los padres al desafío de qué hacer con ellos. El monstruo del aburrimiento sobrevuela la cabeza de todos.

Transformar el descalabro de “no saber que hacer con ellos “en un ensayo de una nueva manera de encuentro que enriquezca el tiempo que vamos a pasar juntos es el objetivo de esta guía que a continuación le presentamos.

Para esto nuestro equipo de Psicólogos y Comunicadores ha seleccionado una serie de juegos y actividades para realizar en el hogar que busca no solo lograr que pase el “tiempo del encierro” de la mejor manera posible sino transformar el ocio en un espacio productivo que permita el desarrollo de conductas, hábitos y competencias nuevas a través de lo lúdico.

Esperamos que nuestro aporte, en este momento tan especial, ayude a los padres de manera creativa a resolver el desafío de salir con ellos solo lo imprescindible y permanecer tiempos prolongados en la casa y pasarlo bien juntos .

Hemos pensado en juegos que utilizan materiales que suelen estar presente en las casas.

Esperamos la comunicación de ustedes para saber como les ha resultado nuestra idea.

¡ Qué lo disfruten y a crecer juntos!

**Mgter Marcelo Godoy**

Profesor Titular Psicoterapia 1.

Facultad de Psicología y Ciencias Sociales

Universidad de Flores (UFLO) [www.uflo.edu.ar](http://www.uflo.edu.ar)

Email: [marcelogodoybsas@gmail.com](mailto:marcelogodoybsas@gmail.com)

# JUEGOS CON AGUA

## 1) BURBUJEANDO\*\*

### *Materiales necesarios*

Un poco de detergente o jabón en polvo, un recipiente y un alambre

### *Objetivos*

Diversión

### *Actividad*

Preparar la mezcla exitosa para armar burbujas. Fórmula 1: en medio vaso de agua caliente colocar 1 cucharada de detergente .revolver suave y dejar enfriar en heladera por 1 día

Formula 2: llenar es un vaso de agua bien caliente, añadir una cucharada de jabón en polvo, mezclar a ambos y colocar en al heladera por un día, luego agregar 1 cucharada de azúcar .Si en la casa hay glicerina al retirar el preparado se puede sumar una gotita de esta y el resultado es mejor.

Con el alambre armar un aro del tamaño de la boca de un vaso. Introducirlo en la mezcla, sacar y soplar con suavidad en él.

## 2) EL POLLO DE GOMA\*\*\*

### *Materiales necesarios*

Huesos de pollo limpios y vinagre de alcohol

### *Objetivos*

Experimento de la química

### *Actividad*

Sumergir totalmente los huesos limpios de pollo sin nada de carne en un recipiente con vinagre blanco. A las 48 horas ya puedes sacarlo y ver qué paso ¿se pusieron flexibles como gomas? Esto se debe a un fenómeno químico que alteró la estructura dura del hueso.

## 3) MENSAJERO ESPÍA\*\*\*

### *Materiales necesarios*

Jugo de limón, agua, un hisopo

### *Objetivos*

Diversión

### *Actividad*

Sumerge el hisopo o un escarbadietes en el jugo de limón mezclado con un poco de agua. Puedes escribir el mensaje secreto sobre un papel. Dejar secar. Al poco rato lo que escribas se volverá invisible y desaparecerá ante tus ojos. El mensaje secreto ya está fabricado. Ahora para poder volver a ver lo que dice

se debe calentar el papel en la parte de atrás sea con un fósforo (cuidado de no quemarse) o más seguro con el claro que desprende el foco de una lámpara. El mensaje se revelara de nuevo como por arte de magia.

#### 4) **LA GUERRA NAVAL CON CLIPS\*\***

##### *Materiales necesarios*

Clips (mejor si son de diferentes tamaños y colores), fibra indeleble o corrector líquido blanco (tipo liquid). Recipiente grande con un poco de agua.

##### *Objetivos*

Diversión.

##### *Actividad*

Se llena el recipiente con agua (2 o 3 cm). Se reparten 10 clips a cada uno de los participantes. Cada clips representa un barco. Se coloca el clip sobre una cuchara o un tenedor y se la va hundiendo con suavidad. Veras que flotan.

Para distinguir una escuadra de otra puedes hacer una marca con el liquid o con marcador indeleble. Si los clips son de diferentes colores no es necesario. Una vez que todos están en posición puede comenzar la guerra naval.

Cada participante debe tratar de hundir los barcos del color del contrincante utilizando los clips que quedan en la caja que son arrojados desde un distancia prudencial (puede ser un metro o medio). Gana aquel que logra hundir todos los barcos del enemigo.